

<献立表>

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2024年12月1日(日) ~ 2024年12月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	全粥 ピーマンのソテー さつまいもサラダ	全粥 ハムエッグ しろなのソテー	全粥 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	全粥 ブロッコリーのソテー くり豆	全粥 かぼちゃサラダ じゃこピーマン
昼食	全粥 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 切干大根の煮物	全粥 タンメン いんげんの和え物 焼き餃子	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え れんこんの炒め物	全粥 白身魚の塩麹焼き 小松菜のお浸し 揚げだし豆腐	全粥 海老フライ ナポリタン カリフラワーのマリネ	全粥 筑前煮(鶏) いんげんの胡麻和え 茄子の揚げ浸し	全粥 ◆カルボナーラスパゲティ キャベツのソテー ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え
夕食	全粥 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き 海藻サラダ 豆腐のナゲット デザート(白桃缶)	全粥 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 水ぎょうざ もやしの中華和え 炒り卵 デザート(カクテル缶)	全粥 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し デザート(パイン缶)

<献立表>

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2024年12月8日(日) ~ 2024年12月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥 のり塩ポテト 小松菜のソテー	全粥 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え	全粥 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	全粥 スナップえんどうのソテー 竹の子ちりめん	全粥 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	全粥 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮
	全粥 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 蒸ししゅうまい	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物	全粥 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 大根の煮物	全粥 おでん オクラの昆布和え れんこん金平	全粥 クリームチュー(鶏)(G-8才入) カリフラワーのソテー ほうれん草の胡麻和え	全粥 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 カレー煮 野菜サラダ きのこソテー
夕食	全粥 鮭と卵の炊き合わせ ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ しろなのからし和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の焼き南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび デザート(みかん缶)

<献立表>

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2024年12月15日(日) ~ 2024年12月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	チキンボールのコンソメ煮	温野菜サラダ	のり塩ポテト	ピーマンのソテー	肉団子のコンソメ煮	小松菜のソテー	スクランブルエッグ
	チンゲン菜のソテー	キャベツのソテー	ほうれん草の炒め物	大根サラダ	玉ねぎのポン酢和え	くり豆	カリフラワーの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の塩焼き	鶏肉の唐揚げ	そばろ炒め(牛豚)	マスのムニエル	肉巻きフライ	にゅうめん	ホキの西京焼き
	茄子の揚げ浸し	小松菜とたくあんの炒め物	春雨サラダ	カリフラワーの粒マスタード和え	はくさいの浅漬け	れんこんの炒め煮	オクラの昆布和え
	しろなのお浸し	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	しろなのからし和え	和風スパゲティ
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉豆腐(豚)	卵と人参の炊き合わせ	白身魚のチリソースかけ	豚肉の甘辛炒め	鶏肉のカレー照り焼き	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)
	きゅうりとしらすの酢の物	オクラのかき醤油和え	ねぎ焼き	いんげんのピーナツ和え	マカロニサラダ	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物
	れんこん金平	炒り豆腐	キャベツのザーサイ和え	ひじきの煮物	スナックえんどうの炒め物	野菜コロッケ	かぼちやの煮物
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイ缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2024/11/13

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2024年12月22日(日) ~ 2024年12月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さつまいもサラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	小松菜のソテー	チキンボールのコンソメ煮	スナップえんどうのソテー	はくさいの炒め物
	竹の子ちりめん	ほうれん草の炒め物	キャベツのソテー	オニオンサラダ	大根のドレッシング和え	キャベツのドレッシング和え	ブロッコリーのマネズ和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	肉炒め(牛豚)	鶏肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	木の葉とじ	あじのなめろうフライ	カレー煮	鶏じゃが
	ブロッコリーの香味和え	しろなのお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	金平ごぼう	きゅうりとわかめの酢の物	人参しりしり	卵の花
じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	ほうれん草のからし和え	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	チンゲン菜のおかか和え	
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海老と卵の炒め物和风あんかけ	白身魚の磯辺揚げ	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のバジルソテー	いかと里芋の煮物	さばの塩焼き	炊き合わせ
	いんげんの和え物	スナッ えんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	ポテトサラダ	ピーマンとちくわの甘辛炒め	オクラの和え物	いんげんのかき醤油和え
	大豆の煮物	里芋の煮っころがし	蒸ししゅうまい	スナップえんどうの炒め物	小松菜のおかか和え	ひじきの煮物	里芋のそぼろ煮
デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	

# 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	全粥 ベーコンエッグ 温野菜サラダ				
昼食	全粥 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し じゃがいもの甘辛炒め	全粥 かに玉 春雨サラダ いんげんのソテー	全粥 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え 里芋の生姜あんかけ				
夕食	全粥 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)				